

14 TEMMUZ 2026

BİST-100 ENDEKS TEKNİK GÖRÜNÜM



BIST 100 endeksi dünki işlem gününü %1,60 düşüşle 14.092 seviyesinde tamamlarken, toplam işlem hacmi 158,7 milyar TL olarak gerçekleşti. Gün içinde 35 hisse yükselirken 63 hisse değer kaybetti. Sektörler tarafında bilişim, iletişim ve aracı kurumlar pozitif ayrışırken; finansal kiralama-factoring, madencilik ve ulaştırma en fazla değer kaybeden sektörler oldu.

Teknik görünümde ise Stokastik, RSI, MFI, Momentum ve MACD göstergelerinin tamamı aşağı yönlü sinyal üretmeye devam ederek satış baskısının sürdüğüne işaret ediyor. Geri çekilmelerde 13.967 seviyesi kritik destek, bu seviyenin altında 13.800 seviyesi izlenebilir. Olası tepki alımlarında ise 14.200 seviyesi üzerinde kalıcılık sağlanması önemini koruyor.

GÜNLÜK TEKNİK ANALİZ BAZLI HİSSE BEKLENTİLERİ

Hisse	Alım Aralığı		Satım Aralığı		Zarar Kes (SL)
ASELS	351,80	353,21	357,08	361,31	348,27
TUPRS	267,71	268,79	271,74	274,96	265,03
ENERY	9,96	10,00	10,11	10,23	9,86
MGROS	624,75	627,25	634,14	641,65	618,49
TCELL	108,78	109,22	110,42	111,73	107,69

GÜNLÜK PERFORMANS TAKİP TABLOSU

Hisse	Alım Aralığı		Son Fiyat	Gün Yükselişi	Gün Düşüşü	Durum
PGSUS	169,86	170,54	170,20	178,40	165,00	HEDEFE ULAŞILDI
AYGAZ	245,51	246,49	246,00	249,00	244,70	HEDEFE ULAŞILDI
MAGEN	32,53	32,67	33,86	33,90	32,32	ZARAR KES
PATEK	21,84	21,92	21,88	22,02	21,80	HEDEFE ULAŞILDI
KTLEV	189,62	190,38	195,00	198,20	186,60	ZARAR KES

Günlük performans takip tablosunda, bir önceki işlem gününde paylaşılan hisse önerilerine ilişkin performans sonuçları yer almaktadır.



Hesap Aç



HİSSE SENEDİ BÜLTENİ

14 TEMMUZ 2026

NCM
INVESTMENT

BİST30 Hisseleri Temel Rasyolar

Sembol	Son Fiyat	F/K	FD/FAVÖK	PD/EFK	PD/EBITD	PD/DD	Hasılat	Karlılık	Büyüme %5Y	Özsermaye Büyüme %5Y	Dönem
SASA	2,42	0,00	28,53	79,26	14,02	0,78	44,83		73,48	124,72	46.107
ISCTR	13,78	4,54	0,00	0,00	0,00	0,81	75,50		61,49	44,57	46.107
PETKM	19,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,74	39,92		-19,14	51,76	46.107
AEFES	20,46	12,37	3,90	3,78	2,54	1,00	58,91		46,76	54,23	46.107
EKGYO	20,48	21,95	6,48	3,15	3,45	0,55	74,89		41,33	57,80	46.107
KRDMD	37,78	0,00	5,88	15,69	5,43	0,47	41,46		-45,31	84,21	46.107
EREGL	40,40	609,50	14,37	27,29	12,92	0,97	41,65		-31,88	48,42	46.107
YKBNK	35,14	5,15	0,00	0,00	0,00	1,06	74,67		69,45	39,80	46.107
SISE	43,44	11,89	11,60	22,34	6,00	0,51	58,83		6,92	60,92	46.107
TRALT	54,25	30,34	15,81	22,02	18,56	3,41	59,94		19,44	42,71	46.107
TTKOM	58,00	6,96	2,77	3,59	1,79	0,83	53,60		50,47	84,82	46.107
AKBNK	68,75	5,61	0,00	0,00	0,00	1,16	77,33		56,74	36,85	46.107
SAHOL	90,50	22,47	3,93	1,88	1,60	0,49	59,17		-28,94	58,20	46.107
ENKAI	90,30	15,08	9,99	17,98	15,18	1,39	58,52		24,49	47,21	46.107
TCELL	107,00	12,01	2,80	3,33	2,06	0,82	53,53		33,21	68,01	46.107
FROTO	81,80	8,32	7,30	6,87	5,32	1,74	63,93		24,76	93,59	46.107
ULKER	97,00	9,35	4,20	2,22	1,95	0,72	66,00		27,03	50,89	46.107
GARAN	129,00	4,49	0,00	0,00	0,00	1,18	76,73		67,47	47,92	46.107
ASTOR	325,75	35,02	23,82	26,92	24,50	8,26	41,87		58,71	97,04	46.107
PGSUS	170,20	9,59	7,01	7,59	2,30	0,71	97,51		0,00	87,52	46.107
KCHOL	192,80	18,27	5,18	3,55	1,86	0,68	62,73		-24,40	70,38	46.107
TUPRS	267,00	14,33	6,20	9,92	7,25	1,46	67,10		0,00	102,01	46.107
THYAO	344,50	3,54	5,85	5,08	2,72	0,48	81,07		86,62	82,42	46.107
TAVHL	269,25	60,33	7,06	5,75	3,66	1,22	102,63		0,00	50,75	46.107
TOASO	302,75	12,19	15,80	22,18	11,99	2,56	71,31		37,11	76,56	46.107
ASELS	370,00	45,25	30,23	30,36	29,78	5,72	60,98		35,03	71,17	46.107
GUBRF	437,50	19,29	10,45	12,08	10,81	3,88	57,03		90,24	92,22	46.107
MGROS	625,50	15,25	3,96	0,00	3,71	1,28	70,02		50,13	381,70	46.107
BIMAS	372,50	19,17	9,36	20,62	8,80	2,38	68,87		56,67	95,05	46.107
DSTKF	3.840,00	263,10	0,00	0,00	0,00	86,60	-5,33		108,91	47,47	46.107



Hesap Aç



Her zaman indirin
App Store

HİSSE SENEDİ BÜLTENİ

14 TEMMUZ 2026



BİST30 Pivot Tablosu

Sembol	Son	Gün.F %	30 Günlük F%	52 Hafta F%	Destek 1	Destek 2	Destek 3	Direnç 1	Direnç 2	Direnç 3
AEFES	20,08	-1,86	-1,57	29,05	19,91	19,37	19,07	20,75	21,05	21,59
AKBNK	67,65	-1,60	-6,82	0,10	67,87	66,98	65,37	70,37	71,98	72,87
ASELS	352,50	-4,73	-5,05	129,19	358,25	346,50	338,00	378,50	387,00	398,75
ASTOR	318,00	-2,38	19,77	244,56	309,42	293,08	283,42	335,42	345,08	361,42
BIMAS	374,25	0,47	-1,00	54,30	366,83	361,17	357,08	376,58	380,67	386,33
DSTKF	3.457,50	-9,96	32,34	811,67	3.765,83	3.691,67	3.618,33	3.913,33	3.986,67	4.060,83
EKGYO	20,84	1,76	7,67	11,94	20,27	20,05	19,83	20,71	20,93	21,15
ENKAI	89,80	-0,55	-3,44	44,43	88,82	87,33	86,42	91,22	92,13	93,62
EREGL	40,86	1,14	3,81	52,49	39,87	39,35	38,79	40,95	41,51	42,03
FROTO	81,55	-0,31	-5,94	-5,68	80,97	80,13	79,57	82,37	82,93	83,77
GARAN	126,70	-1,78	-6,77	-7,30	126,87	124,73	122,07	131,67	134,33	136,47
GUBRF	411,50	-5,94	-14,05	71,74	430,92	424,33	413,17	448,67	459,83	466,42
ISCTR	13,70	-0,58	-4,26	-4,70	13,62	13,45	13,21	14,03	14,27	14,44
KCHOL	191,50	-0,67	2,13	19,96	187,10	181,40	178,10	196,10	199,40	205,10
KRDMD	38,24	1,22	-2,80	49,26	36,82	35,86	35,36	38,28	38,78	39,74
MGROS	626,00	0,08	-6,91	29,69	616,67	607,83	602,67	630,67	635,83	644,67
PETKM	19,80	2,38	2,11	11,61	19,04	18,75	18,47	19,61	19,89	20,18
PGSUS	165,40	-2,82	-3,84	-36,93	167,90	165,60	164,30	171,50	172,80	175,10
SAHOL	89,20	-1,44	-7,03	-0,29	89,23	87,97	86,78	91,68	92,87	94,13
SASA	2,55	5,37	-1,92	-21,05	2,30	2,19	2,11	2,49	2,57	2,68
SISE	43,14	-0,69	-3,62	21,05	42,43	41,43	40,75	44,11	44,79	45,79
TAVHL	259,75	-3,53	-5,55	-5,72	264,75	260,25	258,00	271,50	273,75	278,25
TCELL	109,00	1,87	-1,54	20,18	105,17	103,33	102,07	108,27	109,53	111,37
THYAO	333,50	-3,19	8,37	15,00	339,17	333,83	330,67	347,67	350,83	356,17
TOASO	301,50	-0,41	2,03	50,95	296,58	290,42	286,83	306,33	309,92	316,08
TRALT	51,75	-4,61	19,40	111,05	53,40	52,55	51,60	55,20	56,15	57,00
TTKOM	57,75	-0,43	-9,91	1,32	56,95	55,90	55,25	58,65	59,30	60,35
TUPRS	268,25	0,47	14,73	85,92	262,83	258,67	255,08	270,58	274,17	278,33
ULKER	96,00	-1,03	-10,82	-8,98	96,63	96,27	95,58	97,68	98,37	98,73
YKBNK	34,10	-2,96	-10,50	-0,35	34,59	34,03	33,13	36,05	36,95	37,51



Hesap Aç



Şirket Haberleri

TAVHL – Şirketin, 2026'da hizmet verilen yolcu sayısının 2025'e göre %1 arttığı, dış hat yolcu sayısının ise %1 azaldığı açıklandı.

VESTL – Moody's tarafından şirketin uzun vadeli kredi notunun Caa2'den Caa3'e, temerrüt olasılığı notunu Caa2-PD'den Caa3-PD'ye, 2029 vadeli 500 milyon ABD doları tutarındaki garantili kıdemli teminatsız tahvillerin notu da Caa2'den Caa3'e indirdiği açıklandı.

ZERGY – Kocaeli Harmony City projesindeki ilave ruhsat süreçlerinin devam ettiği açıklandı.

ZERGY – Kocaeli Dora Hill projesinin tadilat ruhsatlarının alındığı açıklandı.

LXGYO – İstanbul Arnavutköy'deki Bahçe Port projesinin yapı kullanma izin belgesinin alındığı açıklandı.

LKMNH – Şirket bağlı ortaklığı Lokman Hekim Van Sağlık Hizmetleri tarafından, 1.800 m²'lik arsanın satın alınmasına yönelik çalışmalara başlandığı açıklandı.

MZHLD – Şirket kayıtlı sermaye tavanının 200 milyon TL'den 540 milyon TL'ye yükseltilmesi kapsamında SPK'ya başvuru yapıldığı açıklandı.

MIATK – Şirket bağlı ortaklığı Tripy Mobility ile CalmCar arasında araç teknolojilerine yönelik iş birliği sözleşmesi imzalandığı açıklandı.

GSDHO – Şirket bağlı ortaklığı GSD Shipping B.V.'nin Malta'da GSD 5 Limited unvanlı şirket kurulmasına karar verdiği açıklandı.

BIGTK & DUNYH & IHAAS – VBTS kapsamında şirket paylarına 13 Ağustos'a kadar kredili işlem yasağı getirildi.

BRLSM – Şirket ve şirketin bağlı ortaklığı Erde Mühendislik'in Diyarbakır Dünya Göz Hastanesi Projesi Mekanik ve Elektrik Tesisat İşleri ile ilgili yapılan ihaleyi 176 milyon TL bedelle kazandığı açıklandı.

CWENE – Yönetim Kurulu Başkanı Tarzan Tarık Sarvan tarafından şirket hesabına 296,9 milyon TL sermaye avansı aktarıldığı açıklandı.



Hesap Aç



HİSSE SENEDİ BÜLTENİ

14 TEMMUZ 2026

NCM
INVESTMENT

NCM INVESTMENT ARAŞTIRMA DEPARTMANI

ÇEKİNCE

Burada yer alan tüm bilgi, yorum ve tavsiyeler; yatırımcıları bilgilendirmek amacı ile NCM Investment Menkul Değerler A.Ş. tarafından hazırlanmıştır. Burada yer alan bilgi, yorum ve tavsiyeler; hukuki veya mali tavsiye olarak yorumlanamaz veya yatırım danışmanlığı kapsamında değerlendirilmez. Yatırım danışmanlığı hizmeti; aracı kurumlar, portföy yönetim şirketleri, mevduat kabul etmeyen bankalar ile müşteri arasında imzalanacak yatırım danışmanlığı sözleşmesi çerçevesinde sunulmaktadır. Burada yer alan yatırım seçenekleri, yorumlar ve tavsiyeler; kişisel görüşlere dayanmakta olup bu görüşler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.



Hesap Aç

Herkesi İndir
App Store

Herkesi İndir
Google Play